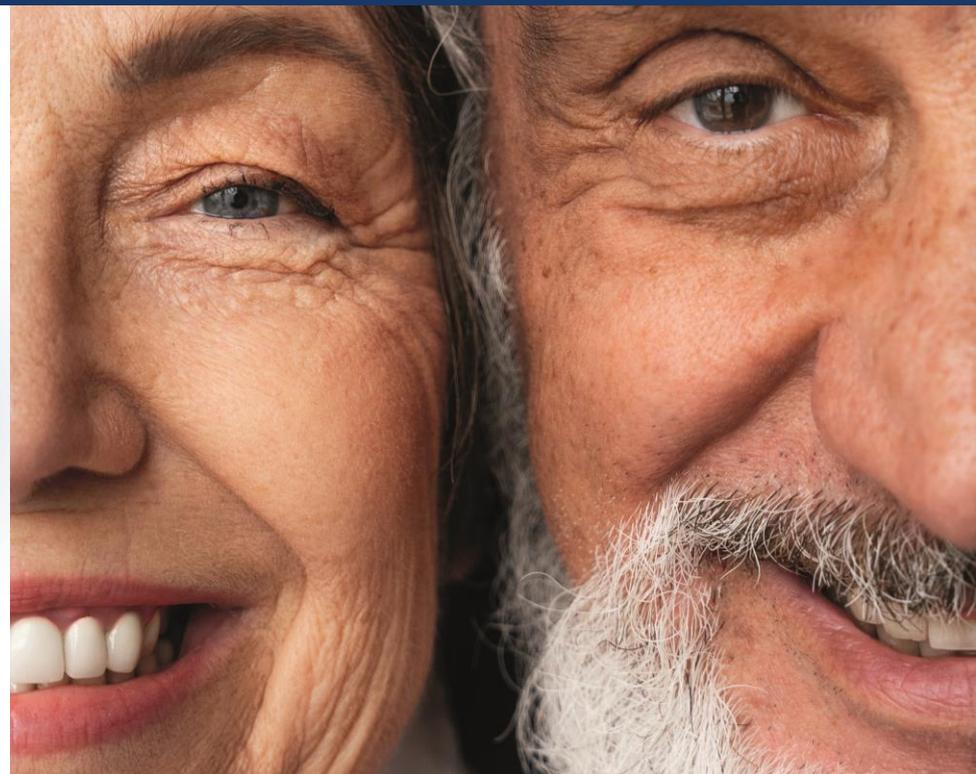


Ruhestand
als
Wendepunkt



Den Ruhestand vorbereiten

- Sie arbeiten im Schnitt 45 Jahre.
- Sie leben im Schnitt 20 bis 25 Jahre im Ruhestand.
- Ihre Gedanken und Gefühle sowie Ihre Aufgaben und Aktivitäten nach dem Tag X verändern sich mit einem Tempo, dass Ihnen schwindelig wird.
- Sie bereiten sich auf Ihre beruflichen Jahre vor, indem Sie mit einer Ausbildung oder einem Studium beginnen.
- Wie bereiten sie sich auf Ihren Ruhestand oder Tag X vor?

Den Ruhestand vorbereiten

Welche Dinge kommen auf Sie zu, die Sie nicht bedacht haben?

Geht es um ...

- ... Gedanken zur vielen Freizeit, die Sie nun haben?
- ... Gedanken, wie kann ich meine Lebenswünsche und Träume erfüllen?
- ... Gedanken, wie entkomme ich der Einsamkeit?
- ... Gedanken, wie komme ich mit meinem Partner klar, wenn wir täglich 24 Stunden zusammen sind und andere Interessen haben?
- ... Gefühle, wie beachtet und anerkannt werden?
- ... Gedanken zu kommenden Verlusten?
- ... Gedanken, wie Ihr „Rentnerdasein“ auch Spaß machen kann?

■ Den Wendepunkt einleiten

Freiheit von beruflichen Verpflichtungen bedeutet

Freiheit für...

- ... langes Schlafen
- ... neue Termin- und Zeitplanung
- ... Oma- und Opadienste
- ... Hobbys
- ... Einsparen von Fahrkosten
- ... Einsparen von Kosten für Mittagessen außer Haus
- ... Jogginghose und T-Shirt
-

Den Wendepunkt einleiten

Freiheit von
gesellschaftlichen Zwängen und Erwartungen bedeutet

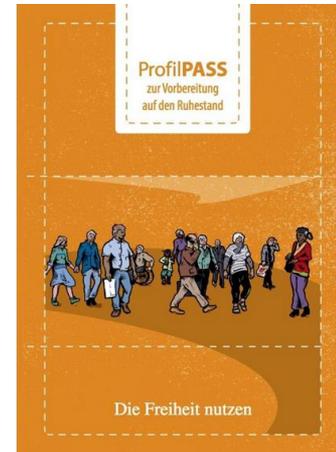
Freiheit für...

- ... neue Freundschaften und Bindungen
- ... selbstbestimmtes Auftreten
- ... eigenes Setzen der Komfortzone
- ... die Erfüllung von Wünschen und lange gehegten Lebensträumen
- ... unbegrenzten Spaß und Freude
- ... neue Herausforderungen und Mut für Neues
-

Den Alltag aktiv gestalten

Gehen Sie mit dem speziell für Ruheständler erarbeiteten ProfilPASS auf Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise

- Sie sind stolz auf Ihre Lebensleistung und sind an Herausforderungen gewachsen.
- Mit ihm tragen Sie alle Tätigkeiten aus den verschiedenen Lebensabschnitten und Lebensbereichen zusammen und erkennen oder entdecken ihre Potentiale in einer sehr anerkennenden Weise.
- So können Sie selbstbewusstester und individueller Ihren Alltag zufrieden, aktiv und mit viel Freude gestalten.



Den Alltag aktiv gestalten

Wollen Sie...

- ... Ihren Weg im Ruhestand als weitermachende, anknüpfende, befreite oder nachholende Person gehen?
- ... Neues ausprobieren, wissen jedoch nicht was?
- ... Ihre Träume verwirklichen, wissen jedoch nicht wie?
- ... neue Herausforderungen ausprobieren, wissen jedoch nicht welche?
- ... neue Kontakte knüpfen, wissen jedoch nicht mit wem?
- ... dann bleiben Sie mit uns in Kontakt!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Barbara Heinze | Beraterin, Coach, Dozentin

E-Mail heinze-bildung@email.de